

Pesquisa realizada no dia: 14 e 15 de novembro de 2011

Coordenador de Pesquisas: Nara Marques Ribeiro

Equipe de Pesquisa: Fábio Valentim

PESQUISA DE ACADEMIA DE GINASTICA E MUSCULAÇÃO

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	Observação	Valores
1	Academia Superação	A academia oferece: Musculação, Power Jump, Super Shape, Step Gap, Super Mix, Bike Indoor, Pilates Fitness, Super abdomen, Step local, Alongamento e Jump,. A avaliação física será cobrada um valor por fora e o aluno que desejar fazer Dançoterapia ou alongamento terá um acréscimo na mensalidade.	O horário de funcionamento durante a semana é das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 12:00h	Mensalidade: Plano de livre acesso mensalidade R\$ 120,00, plano Executivo mensalidade R\$ 98,00 (horário de segunda a sexta das 11h as 15h), avaliação física R\$ 45,00, dançoterapia mensalidade R\$ 105,00 e alongamento R\$ 80,00.
2	Corpo Livre	A academia oferece: alongamento, dança, extreme, hidro, jump, localizada, musculação, pilates, pump, spinning, yoga, capoeira, hidrojump (cama elástica no piscina), pilates boll, pilates solo, power trainer, fightdance, gap e air climber. e step.	O horário de funcionamento é das 5:30h ao 12:00h e 15:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira e sábados das 9:00h ao 12:00h	Mensalidade R\$ 95,00, avaliação física R\$ 30,00, reavaliação física R\$ 20,00, pacote trimestral R\$ 85,00 (a vista), pacote de seis meses R\$ 75,00(a vista).
3	Prodígio Academia	A academia oferece ginástica, musculação, hidrogenástica, natação e hidro gestantes.	O horário de funcionamento é das 5:30h às 22:30h durante a semana e sábado das 7hs as 12hs.	Mensalidade da musculação e aeróbica horário livre R\$ 155,40, mensalidade da musculação e aeróbica horário executivo R\$ 90,00 (das 11h30 as 14h30). Natação R\$ 99,40, Hidrogenástica R\$ 99,40 e hidro gestante R\$ 157,50.
4	Mesquita Brother	A academia oferece: musculação, boxe, muay thai, kung-fu, thay Kon-do, condicionamento físico e aero box. Outro tipo de serviço oferecido pela academia é o esporte para inclusão social, Projeto Garotos do Boxe sem fins lucrativos (inscrições abertas).	O horário de funcionamento é das 5:30h ao 12:00h e 15:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira e sábados das 8:00h às 12:00h e das 15hs as 19hs.	Mensalidade R\$ 120,00.
5	Up academia	A academia oferece musculação, ginástica, yoga, alongamento, spinning, jump, circuito, up training pump, step e local. Se o cliente quiser ele poderá fazer 8 dias de aula grátis, para poder conhecer a estrutura da academia e o acompanhamento diferenciado dos profissionais para sua melhor comodidade e satisfação.	O horário de funcionamento é das 5:00h às 23:00h , de segunda à sexta-feira e sábados das 7:00h às 11:00h e 16:00 às 20:00	A academia oferece dois tipos de mensalidade, horário livre mensalidade R\$ 159,00 e horário reduzido (entrada das 11hs as 15 hs, saída livre) mensalidade R\$ 130,00. A academia também trabalha com plano anual com a mensalidade por R\$ 107,00 ou plano anual horário reduzido por R\$ 90,00.
7	Academia Jump	A academia oferece musculação, ginástica, boxe e muay thay.	O horário de funcionamento é das 5:30 às 10:00 pela manhã, das 14:30h às 22:00 tarde e noite. Sábado das 08:00h às 11:00h.	O valor da mensalidade é R\$ 70,00 = R\$ 10,00 de matrícula para homens e R\$ 65,00 = R\$ 10,00 para mulheres.Pode ser pago no dinheiro e cheque.
8	Pantera Academia	A academia oferece : musculação, taekyondo, kung-fu, boxe, king box, karete, jaz, bale, dança do ventre e rip hop.	O horário de funcionamento é de segunda, quarta e sexta das 5:00h às 21:00h, terça e quinta das 5h30 as 21hs e sábado 6:00h às 16:00h.	Qualquer modalidade mensalidade de R\$ 30,00, duas modalidades R\$ 40,00 e a cada modalidade a mais acréscimo de R\$ 15,00. Se o cliente quiser optar pelo plano trimestral ele pagará R\$ 120,00 ou 6 x R\$ 20,00 nos cartões de crédito.
9	Training Academia	A academia oferece : musculação, ginástica, hidrogenástica, esteira e artes marciais.	O horário de funcionamento de segunda à sexta 5:00h às 22:00h e sábado 8:00h às 18:00h. Musculação em horário de almoço é 11:00h às 15:00h.	Musculação, ginastica e hidro mensalidade R\$ 89,00. Ginástica mensalidade R\$ 45,00, hidrogenástica (segunda , quarta e sexta) R\$ 40,00. Avaliação física R\$ 45,00,

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	Observação	Valores
10	Studio Academia	A academia oferece: musculação, ginástica, alongamento, natação, hidroginástica, jump, step, boxe, Jui-Jitsu, Muay Thai, Kung-Fu, dança de salão e dança do ventre.	O horário de funcionamento é de segunda à sexta das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 16:00.	A academia oferece diferentes tipos de mensalidade, musculação e ginástica com o horário livre R\$ 60,00, apenas musculação ou ginástica R\$ 52,00. Boxe para quem já é aluno R\$ 20,00, para quem vai fazer apenas boxe R\$ 35,00. Dança do ventre e artes marciais para quem já é aluno R\$ 28,00 para quem não é R\$ 45,00. Dança de salão para casal R\$ 80,00. Forma de pagamento dinheiro.
11	Academia Medley	A academia oferece várias modalidades, musculação, natação, ginástica e hidroginástica.	O horário de funcionamento é das 5:00h as 11:00h e 14:h às 23:00h, de segunda à sexta-feira, sábado das 8hs as 12h.	Mensalidade da musculação R\$ 65,00 , Natação TI R\$ 60,00, Natação SQX R\$ 65,00, musculação e ginástica R\$ 75,00, ginástica R\$ 60,00 e apenas hidroginástica SQX R\$ 65,00.
12	Fórmula	A academia oferece: musculação, aeróbica, dança ritmos variados e preparação para condicionamento físico.	O horário de funcionamento é das 6:00h ao 10:00h e 15:h às 21:30h, de segunda à sexta-feira	Mensalidade com as três modalidades (musculação, dança e aeróbica) R\$ 45,00. Apenas musculação R\$ 40,00, apenas ginástica R\$ 35,00.
13	Magno Academia	A academia oferece musculação.	O horário de funcionamento é das 6:00h as 11:00h e 16:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira, sábados das 7:00h as 11:00h.	Mensalidade da musculação R\$ 45,00 , podendo ser paga através de dinheiro.
15	Corpo e Saúde	A academia oferece musculação e aeróbica.	O horário de funcionamento é das 6:30h ao 11:00h e 15:00h às 21:00h.	Mensalidade da musculação R\$ 30,00 (qualquer horário) , musculação e aeróbica R\$ 35,00 e aeróbica R\$ 25,00 (segunda, quarta e sexta).
16	Max Sport Academia	A academia oferece musculação.	O horário de funcionamento é das 6:00h às 11:30h e 15:00h às 22:00h, de segunda à sexta-feira	Mensalidade R\$ 40,00, existe também planos executivos das 10hs as 11h30 R\$ 35,00, das 15hs as 16h30 R\$ 35,00 e das 20h30 as 22h R\$ 35,00.

Estabelecimentos pesquisados

ZONA LESTE

Prodígio Academia, Av NS Navegantes, 1060 - TAMBAÚ - **3247-2566**
Corpo livre, Av. Pres Epitácio Pessoa, 3758 - João Pessoa - **3226-2741**
Superação Academia, Rua Dr Frutuoso Dantas, 126 - Cabo Branco - **3247-5040**
Up academia, Av Cajazeiras, 394-Manaíra - **3247-3289**
Mesquita brother Av Gov Argemiro Figueiredo, 2951 - Bessa 3246-2096

ZONA NORTE

Academia Jump, Av Sinésio Guimarães, 573 - Torre - **3241-2188**
Pantera Academia, Av Beaurepaire Rohan, 90 - Centro - **3221-8855**
Training academia, Av Alagoas, 538 – Bairro dos Estados - **3244-6116**
Studio Academia, Rua Dr Orestes Lisboa, 13 - PEDRO GONDIM - **3224-0656**

ZONA SUL

Academia Medley, Rua Doutor Ernani Borba, 120, Bancários - **3235-5024**
Fórmula no Geisel
Magno academia, Rua Cel Ascendino F., 423 - CASTELO BRANCO **3244-2600**

ZONA OESTE

Corpo e Saúde, Av Cruz Armas, 974 - Cruz das Armas - **3242-6322**
Max Sport Academia, Av 1º Maio, 336, 58015430, Jaguaribe - **3221-1430**