

Pesquisa realizada no dia: 12 e 13 de novembro de 2012

Coordenador de Pesquisas: Fábio Valentim

Equipe de Pesquisa: Suênya Rodrigues e Fábio Valentim

## PESQUISA DE ACADEMIA DE GINASTICA E MUSCULAÇÃO

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	Observação	Valores
1	<b>Academia Superação</b>	A academia oferece: Musculação, Power Jump, Super Shape, Step Gap, Super Mix, Bike Indoor, Pilates Fitness, Super abdomen, Step local, Alongamento e Jump.. A avaliação física será cobrada um valor por fora e o aluno que desejar fazer Dançoterapia ou alongamento terá um acréscimo na mensalidade.	O horário de funcionamento durante a semana é das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 12:00h	<b>Mensalidade: Plano de livre acesso mensalidade R\$ 145,00, plano Executivo mensalidade R\$ 114,00 (horário de segunda a sexta das 11h as 15h), avaliação física R\$ 52,00, dançoterapia mensalidade R\$ 130,00 e alongamento R\$ 90,00.</b>
2	<b>Corpo Livre</b>	A academia oferece: alongamento, dança, extreme, hidro, jump, localizada, musculação, pilates, pump, spinning, yoga, capoeira, hidrojump (cama elástica no piscina), pilates boll, pilates solo, atck, Boxe executivo, fitt boll, gap e air climber. e step.	O horário de funcionamento é das 5:30h ao 12:00h e 15:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira e sábados das 9:00h ao 12:00h	<b>Mensalidade R\$ 120,00, avaliação física R\$ 40,00 reavaliação física R\$ 30,00 pacote trimestral R\$ 95,00 pacote de seis meses R\$ 85,00(a vista).</b>
3	<b>Mesquita Brother</b>	A academia oferece: musculação, boxe, muay thai, kung-fu, capoeira, thay Kondo, condicionamento físico e aero boxe. Outro tipo de serviço oferecido pela academia é o esporte para inclusão social, Projeto Garotos do Boxe sem fins lucrativos (inscrições abertas). <b>Também está participando do projeto olímpico Rio 2016, trabalhando com 21 pessoas entre crianças e adolescentes que vão participar de alguma forma das olimpíadas, como competidores ou voluntários, a pedido da presidencia de república.</b>	O horário de funcionamento é das 5:30h ao 12:00h e 15:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira e sábados das 8:00h às 12:00h e das 15hs as 19hs.	<b>Mensalidade de atividade com horário livre todos os dias R\$ 120,00 reais, três dias de atividade R\$ 95,00 reais, dois dias de atividade R\$ 75,00 reais.</b>
4	<b>Up academia</b>	A academia oferece musculação, ginástica, yoga, alongamento, spinning, jump, circuito, up training pump, step e local. Se o cliente quiser ele poderá fazer 8 dias de aula grátis, para poder conhecer a estrutura da academia e o acompanhamento diferenciado dos profissionais para sua melhor comodidade e satisfação.	O horário de funcionamento é das 5:00h às 23:00h , de segunda à sexta-feira e sábados das 8:00h às 12:00h e 16:00 às 20:00 hs.	<b>A academia oferece dois tipos de mensalidade, horário livre mensalidade R\$ 199,00 e horário reduzido (entrada das 11hs as 15 hs, saída livre ) mensalidade R\$ 140,00. A academia também trabalha com plano anual (horário livre) com a mensalidade de R\$ 129,00 em 12 vezes, ou plano anual horário reduzido por R\$ 99,00. em 12 vezes.</b>
5	<b>Academia Jump's</b>	A academia oferece musculação.	O horário de funcionamento é das 5:30 às 10:00 pela manhã, das 15:00h às 22:00 tarde e noite. Sábado das 08:00h às 11:00h.	<b>O valor da mensalidade vai de R\$ 55,00 até R\$ 80,00 reais dependendo do plano que o aluno escolher, matrícula R\$ 20,00 reais.</b>
6	<b>Pantera Academia</b>	A academia oferece : musculação, taekyondo, kung-fu, boxe, king box, karete, jaz, bale, dança do ventre e rip hop.	O horário de funcionamento é de segunda, quarta e sexta das 5:00h às 21:00h, terça e quinta das 5h30 as 21hs e sábado 6:00h às 16:00h.	<b>Qualquer modalidade mensalidade de R\$ 30,00, duas modalidades R\$ 40,00 e a cada modalidade a mais acrescimo de R\$ 15,00. Se o cliente quiser optar pelo plano semestral ele pagará R\$ 120,00 ou 6 x R\$ 20,00 nos cartões de crédito.</b>
7	<b>Training Academia</b>	A academia oferece : musculação, ginástica, hidroginástica, esteira, artes marciais e natação.	O horário de funcionamento de segunda à sexta 5:00h às 22:00h e sábado 8:00h às 18:00h. Musculação em horário de almoço é 11:00h às 15:00h.	<b>Musculação, ginastica e hidro mensalidade R\$ 99,00. Ginástica mensalidade R\$ 55,00, hidroginástica (segunda , quarta e sexta) R\$ 55,00. Avaliação física R\$ 35,00,</b>

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	Observação	Valores
8	<b>Studio Academia</b>	A academia oferece: musculação, ginástica, alongamento, natação, hidroginástica, jump, step, boxe, MMA, spping, Muay Thai, Kung-Fu.	O horário de funcionameto é de segunda à sexta das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 16:00.	A academia oferece diferentes tipos de mensalidade, musculação e aero com o horário livre R\$ 72,00, apenas musculação ou aero R\$ 60,00. Boxe para quem já é aluno R\$ 28,00, para quem vai fazer apenas boxe R\$ 46,00. MMA, muay thay e kung fu R\$ 50,00 reais, para quem já é aluno R\$ 30,00 Forma de pagamento, dinheiro.
9	<b>Academia Medley</b>	A academia oferece várias modalidades, musculação, natação, spinning, ginástica e hidroginástica.	O horário de funcionamento é das 5:00h as 11:00h e 13:30h às 23:00h, de segunda à sexta-feira, sábado das 8hs as 12h.	Mensalidade da musculação R\$ 80,00 , Natação Terça, Quinta R\$ 70,00, Natação Segunda, Quarta e Sexta R\$ 80,00 Spinning R\$ 70,00, ginástica R\$ 70,00 e hidroginástica R\$ 80,00.
10	<b>Fórmula</b>	A academia oferece: musculação, aeróbica, dança ritmos variados e preparação para condicionamento físico.	O horário de funcionamento é das 6:00h ao 10:00h e 15:h às 21:30h, de segunda à sexta-feira	Mensalidade com as três modalidades (musculação, dança e aeróbica) R\$ 55,00. Apenas musculação todos os dias da semana R\$ 55,00 musculação 3 vezes na semana R\$ 45,00.
11	<b>Magno Academia</b>	A academia oferece musculação.	O horário de funcionamento é das 6:00h as 11:00h e 16:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira, sábados das 7:00h as 11:00h.	Mensalidade da musculação R\$ 50,00 forma de pagamento, dinheiro ou cheque.
12	<b>Corpo e Saúde</b>	A academia oferece musculação e aeróbica.	O horário de funcionamento é das 6:30h ao 11:00h e 15:00h às 21:00h.	Mensalidade da musculação R\$ 35,00 (qualquer horário) , musculação e aeróbica R\$ 40,00 só aeróbica R\$ 30,00 ( segunda, quarta e sexta).
13	<b>Max Sport Academia</b>	A academia oferece musculação.	O horário de funcionamento é das 6:00h às 11:00h e 15:00h às 21:30h, de segunda à sexta-feira.	Mensalidade R\$ 45,00 todos os dias, três dias da semana R\$ 40,00.
14	<b>Pró Forma Academia</b>	A academia oferece musculação, ginástica e dança	O horário de funcionamento é das 6:00h às 12:00h e 15:00h às 22:00h, de segunda à sexta-feira, sabados de 07:00 às 12:00 hs.	Mensalidade com direito as três modalidades R\$ 45,00.
15	<b>Bio Forma</b>	A academia oferece musculação e aeróbica.	O horário de funcionamento é das 6:00h às 22:00h de segunda à sexta-feira, sabados de 08:00 às 12:00 hs.	Mensalidade R\$50,00 para qualquer modalidade.

### Estabelecimentos pesquisados

#### ZONA LESTE

**Corpo livre**, Av. Pres Epitácio Pessoa, 3758 - **3226-2741**  
**Superação Academia**, Rua Dr Frutuoso Dantas, 126 - Cabo Branco - **3247-5040**  
**Up academia**, Av Cajazeiras, 394-Manaira - **3247-3289**  
**Mesquita brother** Av Gov Argemiro Figueiredo, 2951 - Bessa 3246-2096

#### ZONA NORTE

**Academia Jump**, Av Sinésio Guimarães, 573 - Torre - **3241-2188**  
**Pantera Academia**, Av Beaurepaire Rohan, 90 - Centro - **3221-8855**  
**Training academia**, Av Alagoas, 538 – Bairro dos Estados - **3244-6116**  
**Studio Academia**, Rua Dr Orestes Lisboa, 13 - PEDRO GONDIM - **3224-0656**

#### ZONA SUL

**Academia Medley**, Rua Doutor Ernani Borba, 120, Bancários - **3235-5024**  
**Fórmula no Geisel**  
**Magno academia**, Rua Cel Ascendino F., 423 - CASTELO BRANCO **3244-2600**  
**Bio forma academia**, Av. Josefa Taveira Nº 101 - Mangabeira  
**Proforma academia**, Rua Inp. Emilia de Mendonça Gomes Nº 175 - Valentina 32553641

#### ZONA OESTE

**Corpo e Saúde**, Av Cruz Armas, 974 - Cruz das Armas - **3242-6322**  
**Max Sport Academia**, Av 1º Maio, 336, 58015430, Jaguaribe - **3221-1430**