



PESQUISA DE ACADEMIA DE GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO



| | ACADEMIAS | APRESENTAÇÃO | OBSERVAÇÕES | VALORES |
|---|---------------------------|--|--|--|
| 1 | Academia Superação | A academia oferece: Musculação, Power Jump, Super Shape, Step Gap, Super Mix, Bike Indoor, Pilates Fitness, Super abdomen, Step local, Alongamento e Jump.. A avaliação física será cobrada um valor por fora e o aluno que desejar fazer Dançoterapia ou alongamento terá um acréscimo na mensalidade. | O horário de funcionamento durante a semana é das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 12:00h | Mensalidade: Plano de livre acesso mensalidade R\$ 172,00, plano Executivo mensalidade R\$ 135,00 (horário de segunda a sexta das 10h às 16h), avaliação física R\$ 52,00, dançoterapia mensalidade R\$ 140,00 e alongamento R\$ 108,00. |
| 2 | Corpo Livre | A academia oferece: alongamento, dança, extreme, hidro, jump, localizada, musculação, pilates, pump, spinning, yoga, mix, circuito indoor e praia, ergometria, treinamento funcional, zumba, hidrojump (cama elástica na piscina), pilates boll, pilates solo, atck, fitt boll, step, gap e air climber. | O horário de funcionamento é das 5:30h ao 12:00h e 15:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira e sábados das 9:00h ao 12:00h | Mensalidade R\$ 140,00, avaliação física R\$ 50,00 reavaliação física R\$ 40,00 pacote trimestral R\$ 365,00 pacote de seis meses R\$ 650,00(a vista), pacote trimestral e semestral pagos à vista já incluem avaliação. |
| 3 | Dinâmica | A academia oferece: musculação, ginástica, jiu-jitsu, mma, muay-thai, treinamento funcional. | O horário de funcionamento é das 5:00h às 22:00h segunda à sexta-feira e sábados das 8:00h às 16:00h. | Mensalidade de atividade com horário livre todos os dias R\$ 85,00 três dias de atividade R\$ 70,00 reais, quinze dias de atividade R\$ 55,00, pacote trimestral 10% desconto, semestral 20% desconto. |
| 4 | Up academia | A academia oferece musculação, ginástica, alongamento, spinning e local. Se o cliente quiser ele poderá fazer 8 dias de aula grátis, para poder conhecer a estrutura da academia e o acompanhamento diferenciado dos profissionais para sua melhor comodidade e satisfação. | O horário de funcionamento é das 5:00h às 23:00h , de segunda à sexta-feira e sábados das 8:00h às 12:00h e 16:00 às 20:00 hs. | A academia oferece dois tipos de mensalidade, horário livre mensalidade R\$ 218,00 e horário reduzido (entrada das 11hs as 15 hs, saída livre) mensalidade R\$ 149,00. A academia também trabalha com plano anual (horário livre) com a mensalidade de 12X R\$ 139,00, ou plano anual horário reduzido em 12X R\$ 111,00, trimestral livre 3X R\$ 188,00, trimestral reduzido 3X R\$ 132,00, semestral livre 6X R\$ 154,00, semestral reduzido 6X R\$ 120,00 |

| | ACADEMIAS | APRESENTAÇÃO | OBSERVAÇÕES | VALORES |
|---|--------------------------|--|--|---|
| 5 | Academia Jump's | A academia oferece musculação. | O horário de funcionamento é das 5:30 às 10:00 pela manhã, das 15:00h às 22:00 tarde e noite. Sábado das 08:00h às 11:00h. | O valor da mensalidade R\$ 85,00 horário livre e R\$ 60,00 reais no horário de 15:00h às 17:00h. matrícula R\$ 20,00 reais. |
| 6 | Pantera Academia | A academia oferece : musculação, kung-fu, karete e box chines. | O horário de funcionamento é de segunda a sexta das 6:00h às 21:00h. sábados 6:00h às 16:00h. | Valor da mensalidade musculação R\$ 50,00 todas as outras modalidades custam R\$ 40,00 |
| 7 | Training Academia | A academia oferece : musculação, ginástica, hidroginástica, esteira, artes marciais e natação. | O horário de funcionamento de segunda à sexta 5:00h às 22:00h e sábado 8:00h às 18:00h. | Musculação, ginastica e hidro mensalidade R\$ 120,00. Ginástica mensalidade R\$ 65,00, hidroginástica (segunda , quarta e sexta) R\$ 65,00. Avaliação física R\$ 40,00, |

| | ACADEMIAS | APRESENTAÇÃO | OBSERVAÇÕES | VALORES |
|----|---------------------------|--|--|---|
| 8 | Studio Academia | A academia oferece: musculação, ginástica, alongamento, natação, hidroginástica, jump, step, boxe, MMA, sping, karate, Kung-Fu. | O horário de funcionameto é de segunda à sexta das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 16:00. | A academia oferece diferentes tipos de mensalidade, musculação e aerobica com o horário livre R\$ 82,00, apenas musculação ou aerobica R\$ 70,00, artes marciais R\$ 55,00 para quem já é aluno R\$ 40,00 |
| 9 | Academia Medley | A academia oferece várias modalidades, musculação, natação, spinning, ginástica e hidroginástica. | O horário de funcionamento é das 5:00h as 12:00h e 13:30h às 23:00h, de segunda à sexta-feira, sábado das 8hs as 12h. | Mensalidade da musculação R\$ 90,00 , Natação Terça, Quinta R\$ 80,00, Natação Segunda, Quarta e Sexta R\$ 90,00 Spinning R\$ 70,00, ginástica R\$ 70,00 e hidroginástica R\$ 90,00. |
| 10 | Fórmula | A academia oferece: musculação, aeróbica, dança ritmos variados, preparação para condicionamento físico, balé, dança de salão, ginástica funcional e boxe. | O horário de funcionamento é das 5:30h ao 11:00h e 14:h às 21:30h, de segunda à sexta-feira | Mensalidade com direito a duas modalidades R\$ 70,00 e mensalidade com direito a uma só modalidade R\$ 65,00 |
| 11 | Magno Academia | A academia oferece musculação. | O horário de funcionamento é das 6:00h as 11:00h e 15:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira, sábados das 7:00h as 12:00h. | Mensalidade da musculação R\$ 60,00 forma de pagamento, dinheiro ou cheque. |
| 12 | Acqua Fitness | A academia oferece musculação, aeróbica, dança e hidro. | O horário de funcionamento é das 5:30h às 10:30h e 15:00h às 21:00h. | Matricula R\$ 50,00, mensalidade para uma modalidade R\$ 40,00, pacote mensalidade incluindo todas as modalidades R\$ 70,00 |
| 13 | Pró Forma Academia | A academia oferece musculação, ginástica, dança, jiu-jitsu e muay-thai | O horário de funcionamento é das 6:00h às 12:00h e 15:00h às 22:00h, de segunda à sexta-feira, sabados de 07:00 às 12:00 hs. | Mensalidade musculação, ginástica e dança R\$ 50,00, mensalidade jiu-jitsu R\$ 40,00 mensalidade muay-thai R\$ 40,00 |
| 14 | Bio Forma | A academia oferece musculação e aeróbica. | O horário de funcionamento é das 6:00h às 22:00h de segunda à sexta-feira, sabados de 08:00 às 12:00 hs. | Mensalidade R\$ 70,00 para qualquer modalidade. |

Estabelecimentos pesquisados: 14

Corpo livre - Av. Pres Epitácio Pessoa, 3758 - 3226-2741

Superação Academia - Rua Dr Frutuoso Dantas, 126 - Cabo Branco - 3247-5040

Up academia - Av Cajazeiras, 394-Manaira - 3247-3289

Dinâmica Academia - Av Gov Argemiro Figueiredo, 3287 - Jardim oceânia

Acqua Fitness - Rua Antônio Gomes da Siveira, 1194 - cristo - 3045-8975

Academia Jump's - Av Sinésio Guimarães, 573 - Torre - 3241-2188

Pantera Academia - Av General Osório, 415 - Centro

Training academia - Av Alagoas, 538 – Bairro dos Estados - 3244-6116

Academia Medley - Rua Doutor Ernani Borba, 120, Bancários - 3235-5024

Fórmula - Rua Dep. Petrônio de Figueiredo - Geisel

Studio Academia - Av. Pernambuco, 141 - B. dos Estados - 3224-0656

Magno academia - Rua Cel Ascendino Feitosa, 423 - Castelo Branco - 3244-2600

Bio forma academia - Av. Josefa Taveira Nº 101 - Mangabeira

Pró Forma - Rua Insp. Emília de Mendonça Gomes, 175 - Valentina Figueiredo - 3255-3641