



**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
GERÊNCIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE
COMISSÃO DE RESIDENCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE - COREMU**

PROCESSO SELETIVO - RESIDÊNCIA 2016

1ª Etapa: Prova Objetiva

INSTRUÇÕES

1. Este Caderno de Questões comprehende as Provas de Saúde Coletiva e Conhecimentos Específicos. Apresenta 20 questões. As questões de 01 – 10 (Conhecimentos Específicos), 11 – 20 (Saúde Coletiva).
2. Cada questão objetiva apresenta cinco opções de resposta, das quais apenas uma é correta.
3. Interpretar as questões faz parte da avaliação; portanto, não adianta pedir esclarecimentos aos Fiscais.
4. O candidato deverá utilizar caneta esferográfica, tinta na cor preta ou azul.
5. O candidato dispõe de, no máximo, quatro horas para responder as questões e preencher o Cartão de Respostas.
6. Após ser identificado, nenhum candidato poderá retirar-se da sala de prova sem autorização e acompanhamento da fiscalização.
7. Não será permitido ao candidato retirar-se da sala antes de decorrida uma hora do início da prova.
8. Antes de retirar-se definitivamente da sala, o candidato deverá devolver ao Fiscal o Cartão de Respostas e assinar lista de presença.

NUTRIÇÃO

Questão 1

Os pacientes com dislipidemia isolada e aqueles com risco cardiovascular aumentado devem ser orientados para a instituição de medidas não-farmacológicas relacionadas à mudança de estilo de vida (MEV) (grau de recomendação I, nível de evidência A). Dentre elas, as recomendações dietéticas preconizadas pela Sociedade Brasileira de Cardiologia para o tratamento das hipercolesterolemias são:

I - A gordura total de 25 a 35%, carboidratos de 50 a 60% e proteínas cerca de 15% das calorias totais.

II - Os ácidos graxos saturados menor ou igual a 7%, polinsaturados menor ou igual a 10%, monoinsaturados menor ou igual a 20% e ácidos graxos trans menor que 1% das calorias totais.

III - Colesterol dietético menor que 200 mg/dia.

IV - Fibras alimentares totais de 20 a 30 g/dia, sendo 5 a 10 g, destas, de fibras

solúveis.

V - As calorias totais devem ser ajustadas ao peso desejável.

Acerca dessas asserções, assinale a opção correta:

- a) As alternativas I e II estão corretas.
- b) As alternativas I, III e IV estão incorretas.
- c) As alternativas II, IV e V estão incorretas.
- d) As alternativas IV e V estão corretas.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

Questão 2

A metformina é um antidiabético oral da classe das biguanidas, sendo o medicamento de escolha no tratamento inicial do diabetes mellitus tipo 2, especialmente em pessoas obesas ou com sobrepeso e pessoas sem problemas renais. Ajuda a reduzir os níveis de lipoproteína de baixa densidade (LDL, o "colesterol ruim") e triglicérides, e não provoca aumento de peso, podendo até mesmo provocar discreto emagrecimento. Porém, o uso prolongado da metformina está associado a um aumento nos níveis de _____ no sangue e a má-absorção de _____. Quanto maior a dose de metformina e o tempo de uso, maior a incidência da deficiência; alguns autores recomendam estratégias de prevenção.

Acerca dessas asserções, assinale a opção que preenche corretamente as lacunas:

- a) Colesterol, vitamina B6.
- b) Glicose, zinco.
- c) Colesterol, folato.
- d) Insulina, potássio.
- e) Homocisteína, vitamina B12.

Questão 3

Com relação aos instrumentos utilizados na avaliação do consumo alimentar das pessoas, julgue os itens a seguir.

I - O questionário de frequência alimentar é um método retrospectivo de avaliação da ingestão de alimentos em determinado período.

II - O recordatório de 24 horas é um método de avaliação de consumo alimentar que permite inferir acerca do grau de adequação do consumo de macronutrientes.

III - A importância da avaliação do consumo alimentar em crianças reside no fato de que deficiências quantitativas e/ou qualitativas do consumo acarretam, no curto prazo, atrasos pôndero-estaturais.

IV - A relação cintura-quadril é um indicador que possibilita uma estimativa do consumo de gordura total a partir dos 10 anos de idade.

Com referência a essas asserções assinale a alternativa correta:

- a) II e III.
- b) I e IV.
- c) I e II.
- d) I, III e IV.
- e) II, III e IV.

Questão 4

Uma criança de 8 anos, foi encaminhada pelo médico da USF para a Nutricionista do NASF. Ao ser atendida, a mesma apresentava fraqueza, sonolência, mucosas hipocoradas e diagnóstico de anemia ferropriva. Sabe-se que a biodisponibilidade de ferro depende de alguns fatores. Uma refeição com melhor biodisponibilidade de ferro que deve ser dada a esse criança é:

- a) Frango assado, arroz integral, feijão, cenoura e pudim de leite.
- b) Ovo frito, arroz, ervilha, beterraba e suco de laranja.
- c) Carne moída, macarrão, queijo ralado, brócolis e sorvete.
- d) Bife acebolado, arroz, feijão, espinafre e suco de caju.
- e) Peixe, purê de batatas, feijão, alface e banana.

Questão 5

O nutricionista, ao atender pessoas com dificuldades de se alimentar, deve refletir sobre diversos aspectos que são essenciais para o acompanhamento nutricional destas pessoas, considerando que a homeostase da ingestão de alimentos é complexa e envolve processos metabólicos, endócrinos e neuronais; neste sentido, escolha as afirmativas corretas:

- I - Na regulação da ingestão alimentar, o paladar, além dos estímulos visuais e olfativos, desempenha papel essencial;
- II - A concentração sanguínea dos nutrientes energéticos é também responsável pelo controle da ingestão alimentar, a longo prazo;
- III - O controle do apetite é influenciado pelos fatores psicológicos em menor grau do que o controle da fome;
- IV - A leptina é liberada principalmente pelo tecido adiposo e estimula o apetite, e a grelina é liberada principalmente pela mucosa gástrica e estimula a saciedade.

Com referência a essas asserções assinale a alternativa correta:

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) III e IV.
- d) I, III e IV.
- e) I, II e IV.

Questão 6

Na Unidade de Saúde da Família X, localizada em uma comunidade de condições sócio-econômicas precárias, alunos do Curso de Nutrição proferiram palestra sobre a importância das proteínas como componentes de todas as células vivas, que por sua vez são compostas por aminoácidos, alguns dos quais são considerados aminoácidos essenciais. A este respeito, analise as asserções a seguir.

Aminoácidos essenciais são unidades estruturais das proteínas que precisam ser obtidas da dieta, pois sua síntese no organismo é inadequada para satisfazer as necessidades metabólicas...

PORQUE

...eles são compostos orgânicos que não se dissolvem na água, são solúveis em álcool e em outros compostos orgânicos, e são ingeridos em quantidade elevada a partir de suplementos vitamínicos.

- a) A primeira asserção é uma proposição falsa, e a segunda é uma proposição verdadeira.
- b) A primeira asserção é uma proposição verdadeira, e a segunda é uma proposição falsa.
- c) Tanto a primeira quanto a segunda asserção são proposições falsas.
- d) As duas asserções são proposições verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.
- e) As duas asserções são proposições verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.

Questão 7

Embora a decisão de amamentar ou não o filho seja da própria mãe, esta, por sua

vez, sofre influências de uma série de fatores. Portanto, a promoção do aleitamento materno deve incluir diferentes ações. Com base nesse pressuposto, são feitas as afirmativas a seguir.

I - Compete ao profissional da saúde o papel de liderança na promoção do aleitamento materno e todas as categorias devem estar envolvidas nas diversas atividades.

II - É recomendada a inclusão do tópico “Aleitamento Materno” nos currículos escolares não só dos cursos da área de saúde, como também do ensino fundamental.

III - A falta de experiência anterior com a prática da amamentação, desmame precoce do filho anterior, baixa escolaridade, mãe adolescente, trabalho fora do lar e residência em zona rural são situações consideradas de risco para não amamentar.

IV - Cabe ao município criar um centro de referência para lactação e grupos de apoio na comunidade que sirvam de suporte para as mães durante o aleitamento.

Com referência a essas asserções assinale a alternativa correta:

- a) I, II e IV, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) I e IV, apenas.
- d) II, III e IV, apenas.
- e) I, II, III e IV.

Questão 8

Considerando o descrito na Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) nº 334/2004, analise as assertivas descritas abaixo que tratam sobre o direito do nutricionista:

- I) É direito do nutricionista exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica;
- II) É direito de o nutricionista assistir aos indivíduos e à coletividade sob sua responsabilidade profissional, em entidades públicas ou privadas, respeitadas as normas técnico-administrativas da instituição, ainda que não faça parte do seu quadro técnico;
- III) É direito de o nutricionista recusar-se a exercer sua profissão, onde as condições de trabalho não sejam dignas ou possam prejudicar os indivíduos ou a coletividade, desde que seja numa instituição pública, pois numa instituição privada só será permitido a recusa se autorizado previamente pelos responsáveis pela instituição e pelo Conselho Regional de Nutricionistas da Região onde se dê a prestação dos serviços;
- IV) É direito do nutricionista emitir atestado de comparecimento à consulta nutricional e fornecer atestado de qualidade de alimentos, de outros produtos, materiais, equipamentos e serviços

Após analise, assinale a alternativa correta:

- a) Todas as afirmativas estão corretas.
- b) Apenas a alternativa I e IV estão corretas.
- c) As alternativas II, III e VI estão corretas.
- d) As alternativas I, II e IV estão corretas.
- e) As alternativas I, II e III estão corretas.

Questão 9

O nutricionista tem como função contribuir para a saúde dos indivíduos e da coletividade e para o exercício das suas atribuições deve ser considerando o descrito na Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) nº 334/2004 que dispõe sobre o Código de Ética do Nutricionista e dá outras providências. Sabendo disto, analise as assertivas descritas abaixo:

- I) No contexto da relação com outros profissionais, é dever do nutricionista fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos, que estejam sob sua responsabilidade profissional, a outros profissionais da área da saúde que lhes esteja assistindo ou vá prosseguir na assistência.
- II) No que se refere aos trabalhos científicos e de pesquisa é dever do nutricionista realizar estudos e pesquisas com caráter científico, visando à produção do conhecimento e conquistas técnicas para a categoria.
- III) Segundo o artigo 27, àqueles que infringirem as disposições e preceitos deste Código serão aplicadas as seguintes penalidades: advertência; repreensão; multa; suspensão do exercício profissional, cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional. A imposição dessas penalidades, em qualquer situação, obedecerá à gradação fixada neste artigo.

Após analise, assinale a alternativa correta:

- a) Todas as afirmativas estão incorretas
- b) As alternativas I e II estão incorretas.
- c) As alternativas II e III estão incorretas.
- d) Apenas a alternativa III está incorreta.
- e) Apenas a alternativa I está incorreta.

Questão 10

Vários elementos dietéticos podem afetar os níveis sanguíneos de lipídios. Alguns favorecem reduzindo a lipidemia, outros desfavorecem elevando os seus níveis séricos. Sobre isso é incorreto afirmar:

- a) Para pacientes com dislipidemia a gordura deve ser selecionada, aumentando, preferencialmente, o consumo de AG poliinsaturados e saturados e reduzindo o consumo de AG monoinsaturados que são encontrados, num teor moderado, nas margarinas.
- b) As fibras e os ácidos graxos poliinsaturados (AGPI) favorecem reduzindo a dislipidemia.
- c) Álcool e o café podem ser prejudiciais, mas seus efeitos ainda estão sob investigação, portanto a indicação deve ser criteriosa.
- d) Os ácidos graxos (AG) insaturados são tipos de gordura que beneficiam o paciente, reduzindo a lipidemia
- e) Alimentos ricos em gordura trans devem ser evitados no tratamento de pacientes com dislipidemia

Questão 11.

Na Unidade de Saúde da Família (USF) “Viver Melhor”, alguns profissionais da Equipe de Saúde da Família (ESF) estão discutindo a situação do território em relação à Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). A população da equipe é de 3000 pessoas, sendo 2000 maiores de 18 anos. A equipe tem cadastradas 200 pessoas portadoras de Hipertensão, e discute se este número está adequado, ou se é necessário fazer alguma mudança no processo de trabalho em relação a esta situação. Dado que a prevalência brasileira de HAS em pessoas maiores de 18 anos é de 25%, o mais provável é que na área desta ESF exista, neste momento:

- a) uma população com prevalência de HAS abaixo da média
- b) uma população com prevalência de HAS acima da média

- c) uma situação de sobre-diagnóstico de HAS
- d) uma situação de sub-diagnóstico de HAS
- e) uma situação de diagnóstico adequado de HAS

Questão 12.

A discussão da Equipe de Saúde da Família “Viver Melhor”, descrita acima, por envolver análise de indicadores e propostas de ação, pode ser melhor caracterizada como uma ação de:

- a) Assistência à saúde
- b) Educação em saúde
- c) Vigilância em saúde
- d) Coordenação do cuidado
- e) Humanização da saúde

Questão 13.

De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB, 2012), quais profissionais da Equipe de Saúde da Família devem obrigatoriamente participar do processo de discussão e ação descrito na Questão 1?

- a) Médicos, Dentistas e Enfermeiros.
- b) Médicos, Enfermeiros e Agentes Comunitários de Saúde.
- c) Enfermeiros e Agentes Comunitários de Saúde.
- d) Enfermeiros, Agentes Comunitários de Saúde e Auxiliares/Técnicos de Enfermagem.
- e) Todos os profissionais da Equipe.

Questão 14.

Tendo em consideração as determinações da Política Nacional de Atenção Básica no tocante ao papel da Unidade de Saúde da Família (USF) / Equipe de Saúde da Família (ESF) no atendimento às urgências e emergências, bem como o Caderno de Acolhimento e Atenção à Demanda Espontânea, o que deve ser feito em relação a um usuário que chega na recepção da Unidade de Saúde da Família com dor no peito (possível infarto do miocárdio)?

- a) Deve ser imediatamente orientado pela recepcionista a dirigir-se à Emergência hospitalar ou UPA mais próxima, pois a Unidade de Saúde da Família não dispõe dos insumos necessários ao cuidado do usuário infartado.
- b) Deve ser imediatamente orientado pela recepcionista a ligar para o SAMU (192), pois este dispõe de Ambulâncias equipadas para o atendimento ao infarto do miocárdio.
- c) Deve ser imediatamente orientado pela recepcionista a aguardar enquanto esta entra em contato com a Central de Regulação de Vagas, para encaminhamento imediato a Unidade de Terapia Intensiva cardiológica.
- d) Deve ser imediatamente encaminhado pela recepcionista à avaliação da auxiliar/técnica de Enfermagem, que, devido ao sinal de gravidade (dor no peito), deve encaminhar o usuário à consulta médica imediata na USF.
- e) Deve ser imediatamente orientado pela recepcionista a dirigir-se ao consultório do médico da USF e relatar seus sinais e sintomas, para que este avalie qual a conduta adequada.

Questão 15.

Qual das abaixo NÃO é atribuição dos Agentes Comunitários de Saúde?

- a) Visitar cada família de sua microárea, realizando o cadastramento com as informações de saúde mais importantes.
- b) Participar das discussões de planejamento do processo de trabalho da Equipe.
- c) Aferir a Pressão Arterial dos usuários em seu domicílio, quando necessário..
- d) Orientar os usuários sobre o funcionamento da Equipe
- e) Orientar os usuários sobre os cuidados básicos de saúde.

Questão 16.

Na prática, o princípio doutrinário da Equidade, no Sistema Único de Saúde (SUS), significa que:

- a) Todas as mulheres grávidas devem receber o mesmo número de consultas de pré-natal.
- b) Todos os usuários devem receber a mesma assistência, independente de raça, renda ou idade.
- c) Os usuários devem ser cuidados de forma integral.
- d) Uma criança cuja mãe tenha baixa escolaridade deve receber mais consultas de puericultura que uma criança cuja mãe tenha alta escolaridade.
- e) O trabalho da equipe deve ser adequado à realidade regional.

Questão 17.

Poucas pessoas sabem, mas o Brasil é um dos únicos países do mundo a adotar o princípio da Universalidade no seu sistema nacional de saúde (SUS). Mesmo os países ricos, na sua maioria, não buscam abranger toda a população, excluindo pessoas sem documentação (Inglaterra, Espanha, França, Canadá) e pessoas de baixa renda (EUA, apesar do incipiente “Obama-Care”) do acesso à saúde. No âmbito da Atenção Básica/Atenção Primária, existe um aparente conflito entre o princípio da Universalidade e a adscrição territorial, pois enquanto o primeiro reza que todas as pessoas têm o mesmo direito de acesso aos serviços de saúde, o segundo reza que cada Equipe de Saúde da Família deve garantir o cuidado da população adscrita ao seu território, definido em termos geográficos, segundo características socio-sanitárias. Na prática, de acordo com a Política Nacional de Atenção Básica, as equipes devem:

- a) Acolher todas as pessoas que buscam a Unidade de Saúde da Família, independente da adscrição territorial.
- b) Realizar o cuidado continuado de todas as pessoas que buscam Unidade de Saúde da Família, independente da adscrição territorial.
- c) Acolher apenas as pessoas adscritas ao seu território (área) e orientar os demais que busquem o serviço de saúde apropriado.
- d) Orientar os usuários que não são da área que busquem atendimento nas Unidades de Pronto Atendimento (UPA) mais próximas.
- e) Orientar os usuários que não são da área adscrita que liguem para o Disque Saúde 136 e informem-se sobre o local correto para buscar atendimento para o seu caso.

Questão 18.

Em relação à Atenção Domiciliar, é INCORRETO afirmar que:

- a) Falta de adesão ao tratamento pode ser um critério para realizar uma visita domiciliar a um usuário.
- b) Existem três modalidades de Atenção Domiciliar: AD1, AD2 e AD3.
- c) O Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) realiza as visitas dos usuários enquadrados na modalidade AD1.
- d) Os Auxiliares/Técnicos de Enfermagem devem realizar visitas domiciliares.
- e) Dificuldade de locomoção é um critério de inclusão na Atenção Domiciliar.

Questão 19.

A população da USF “Viver Melhor” está insatisfeita, pois o médico da equipe atende os usuários por ordem de chegada, sendo 12 pela manhã e 12 à tarde, obrigando-os a madrugar na frente da Unidade para conseguir “pegar ficha”. Os usuários que não estão entre os 12 primeiros a chegar na fila são orientados a voltar outro dia e tentar novamente.

Qual atributo dos serviços de Atenção Básica/Atenção Primária à Saúde é diretamente prejudicado por esta forma de organizar o atendimento médico?

- a) Longitudinalidade
- b) Integralidade
- c) Coordenação
- d) Abordagem comunitária
- e) Acesso preferencial

Questão 20.

O matriciamento em saúde é pensado a partir da lógica de equipe de referência são, ao mesmo tempo, arranjos organizacionais e uma metodologia para a gestão do trabalho em saúde, objetivando ampliar as possibilidades de realizar-se clínica ampliada e integração dialógica entre distintas especialidades e profissões. A composição da equipe de referência e a criação de especialidades em apoio matricial buscam criar possibilidades para operar-se com uma ampliação do trabalho clínico e sanitário, já que se considera que nenhum especialista, de modo isolado, poderá assegurar uma abordagem integral.

- () A afirmativa acima é FALSA pois esse conceito se refere a EPS.
- () A afirmativa acima é VERDADEIRA pois se refere ao conceito de estruturante do NASF.