



PESQUISA DE ACADEMIA DE GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO



	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	OBSERVAÇÕES	VALORES
1	Academia Superação	A academia oferece: Musculação, Power Jump, Super Shape, Step Gap, Super Mix, Bike Indoor, Pilates Fitness, Super abdomen, Step local, Alongamento e Jump. A avaliação física será cobrada um valor por fora e o aluno que desejar fazer Dançoterapia ou alongamento terá um acréscimo na mensalidade.	O horário de funcionamento durante a semana é das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 12:00h	Mensalidade: Plano de livre acesso mensalidade R\$ 172,00, plano Executivo mensalidade R\$ 135,00 (horário de segunda a sexta das 10h às 16h), avaliação física R\$ 52,00, dançoterapia mensalidade R\$ 140,00 e alongamento R\$ 108,00.
2	Corpo Livre	A academia oferece: alongamento, dança, hidro, jump, localizada, musculação, pilates, pump, spinning, yoga, mix, ergometria, treinamento funcional, hidrojump (cama elástica na piscina), pilates solo, step, gap.	O horário de funcionamento é das 5:30h ao 12:00h e 15h às 22:00h, de segunda à sexta-feira e sábados das 9:00h ao 12:00h	Mensalidade R\$ 140,00, avaliação física R\$ 50,00 reavaliação física R\$ 40,00 pacote trimestral R\$ 365,00 pacote de seis meses R\$ 650,00 (a vista), pacote trimestral e semestral pagos à vista já incluem avaliação.
3	Dinâmica	A academia oferece: musculação, ginástica, jiu-jitsu (Adulto e Infantil), mama (Executivo), muay-thai, treinamento funcional Nutricionista, Avaliação Física.	O horário de funcionamento é das 5:00h às 22:30h segunda à sexta-feira e sábados das 8:00h às 16:00h.	Horário livre mensal R\$ 85,00, Trimestral 3x 76,50, semestral 6x 68,00, Horários Promocional (11hs as 15hs / 21hs as 22:30hs) Mensal R\$ 55,00, Trimestral 3x 49,50 semestral 6x 44,00
4	Up academia	A academia oferece musculação, ginástica, alongamento, spinning e local, Zumba, Box Muay-thay. Se o cliente quiser ele poderá fazer 8 dias de aula grátis, para poder conhecer a estrutura da academia e o acompanhamento diferenciado dos profissionais para sua melhor comodidade e satisfação.	O horário de funcionamento é das 5:00h às 23:00h, de segunda à sexta-feira e sábados das 8:00h às 12:00h e 16:00 às 20:00 hs.	A academia oferece Nos Horários livres mensal 05h - 23h R\$ 222,00, Trimestral 3x 199,00, Semestral 6x R\$ 169,00, Anual 12x 157,00, Horário Reduzido mensal 09h - 16h (entrada saída livre) semestral 6x 131,00, trimestral 3x 149,00, Anual 12x 126,00, Horário super reduzido (12h - 14h entrada e saída livre) semestral 6x 89,00, anual 12x 79,00.
5	Prime Academia	A academia oferece: Musculação, Aeronica, Aeronix, Body Combat, Hidroginástica, Natação Infantil, Avaliação Física e Programas da Body systems	O horário de funcionamento é das 05:10 às 23:00, sábados 7:00hs as 11:00	O valor da Musculação R\$ 55,00, Modalidades Individuais no valor de R\$ 55,00 a 60,00 Modalidades coletivas de R\$ 65,00 a R\$ 80,00
6	Pantera Academia	A academia oferece : musculação, kung-fu, karete e box chines.	O horário de funcionamento é de segunda a sexta das 6:00h às 21:00h, sábados 6:00h às 16:00h.	Valor da mensalidade musculação R\$ 50,00 todas as outras modalidades custam R\$ 40,00
7	Training Academia	A academia oferece : musculação, ginástica, hidroginástica, esteira, artes marciais e natação.	O horário de funcionamento de segunda à sexta 5:00h às 22:00h e sábado 8:00h às 18:00h.	Musculação, ginástica e hidro mensalidade R\$ 120,00, Ginástica mensalidade R\$ 65,00, hidroginástica (segunda , quarta e sexta) R\$ 65,00. Avaliação física R\$ 40,00.
8	Studio Academia	A academia oferece: musculação, ginástica, alongamento, natação, hidroginástica, jump, step, boxa, Jiu-jitsu, sping, karate, Kung-Fu.	O horário de funcionamento é de segunda à sexta das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 16:00.	A academia oferece diferentes tipos de mensalidade, musculação e aeróbica com o horário livre R\$ 97,00, apenas musculação ou aeróbica R\$ 83,00, artes marciais R\$ 80,00 para quem já é aluno R\$ 60,00
9	Academia Medley	A academia oferece várias modalidades, musculação, natação, spinning, ginástica e hidroginástica.	O horário de funcionamento é das 5:00h as 12:00h e 13:30h às 23:00h, de segunda à sexta-feira, sábado das 8h as 12h.	Mensalidade da musculação R\$ 90,00, Natação Terça, Quinta R\$ 80,00, Natação Segunda, Quarta e Sexta R\$ 90,00 Spinning R\$ 70,00, ginástica R\$ 70,00 e hidroginástica R\$ 90,00.
10	Fórmula (Circuito do corpo)	A academia oferece: musculação, aeróbica, dança ritmos variados, preparação para condicionamento físico.	O horário de funcionamento é das 5:30h ao 11:00h e 14h às 21:30h, de segunda à sexta-feira	Mensalidade com direito a duas modalidades R\$ 75,00 e mensalidade com direito a uma só modalidade R\$ 70,00
11	Magno Academia	A academia oferece musculação.	O horário de funcionamento é das 6:00h as 11:00h e 15h às 22:00h, de segunda à sexta-feira, sábados das 7:00h as 12:00h.	A academia oferece Plano mensal R\$ 70,00 + 20,00 da matrícula. Plano Trimestral R\$ 189,00 (isento de taxa de matrícula) em 2x no cartão ou no cheque. Plano semestral R\$ 336,00 (isento de taxa de matrícula) em 3x de 112,00 no cartão ou no Cheque. Plano anual R\$ 588,00 (isento de taxa de matrícula) em até 6x no cartão ou cheque.
12	Acqua Fitness	A academia oferece musculação, aeróbica, dança e hidro, Box.	O horário de funcionamento é das 5:30h às 10:30h e 15:00h às 21:30h.	Matricula R\$ 60,00, mensalidade para uma modalidade R\$ 50,00, pacote mensalidade incluindo todas as modalidades R\$ 80,00

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	OBSERVAÇÕES	VALORES
13	Pró Forma Academia	A academia oferece musculação, ginástica, dança, jiu-jitsu, muay-thai e Kung fu.	O horário de funcionamento é das 5:30h às 12:00h e 14:00h às 23:30h, de segunda à sexta-feira, sábados de 07:00 às 12:00 hs.	Mensalidade musculação, ginástica e dança RS 55,00 , mensalidade jiu-jitsu RS 60,00 mensalidade muay-thai RS 45,00
14	Bio Forma	A academia oferece musculação e aeróbica.	O horário de funcionamento é das 6:00h às 22:00h de segunda à sexta-feira, sábados de 08:00 às 12:00 hs.	Mensalidade RS 50,00 para qualquer modalidade.
15	Prodígio Academia	Musculação, Ergometria, Ginástica, Body Balance, Body step, Local, RPM, Rítmico Alongamento, Fit Ball, Muay Thai, Mat Pilates, Body Combat, Zumba, Power Jump, Legs, Body Attack, Funcional, Body Pump, Box Executivo, Natação Infantil e Adulto, Hidroginástica Infantil e Adulto.	unidade Tambuí: Seg a Sex das 05:30hs as 22:30hs sábado das 07:00 as 13:00 - Unidade Manaira: Seg a Sex das 06:00hs as 23:00hs - Sábado das 09:00hs as 13:00hs	Fitness Horário Livre 12xRS 139,90 - Fitness das 09:00h as 16:00h RS 12x89,90 - Natação Infantil 6x RS 149,50 - Natação Adulto 6x RS 199,50 - Hidro Infantil e Adulto 6x RS149,80

Estabelecimentos pesquisados: 15

Corpo livro - Av. Pres. Epitácio Pessoa, 3758 - 3226-2741
Superação Academia - Rua Dr Frutuoso Dantas, 126 - Cabo Branco - 3247-5040
Up academia - Av Cajazeiras, 394-Manaira - 3247-3289
Dinâmica Academia - Av Gov Argeniro Figueiredo, 3287 - Jardim oceania
Acqua Fitness - Rua Antônio Gomes da Siveira, 1194 - cristo - 3045-8975
Prime Academia - Rua Francisco Sousa Filho, 49 - José Americo - **3231-6027**.
Pantera Academia - Av General Osório, 415 - Centro
Training academia - Av Alagoas, 538 - Bairro dos Estados - 3244-6116
Academia Medley - Rua Doutor Ernani Borba, 120, Bancários - 3235-5024
Fórmula - Rua Dep. Petrónio de Figueiredo - Geisel

Studio Academia - Av. Pernambuco, 141 - B. dos Estados - 3224-0656
Magno academia - Rua Cel Ascendino Feitosa, 423 - Castelo Branco - 3244-2600
Bio forma academia - Av. Josefa Taveira Nº 101 - Mangabeira
Pró Forma - Rua Insp. Emilia de Mendonça Gomes, 175 - Valentina Figueiredo - 3255-3641
Prodígio Academia - Av Flávio Ribeiro Coutinho, 805 - Manaira - (83) 2106-6181