



PESQUISA DE ACADEMIA DE GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	OBSERVAÇÕES	VALORES
1	Academia Superação	A academia oferece: Musculação, Power Jump, Super Shape, Step Gap, Pauer Mix, Bike Indoor, Pilates Fitness, Super abdomen, Step local, Alongamento e Jump.. A avaliação física será cobrada um valor por fora e o aluno que desejar fazer Dançoterapia ou alongamento terá um acréscimo na mensalidade.	O horário de funcionamento durante a semana é das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 12:00h	Mensalidade: Plano de livre acesso mensalidade R\$ 172,00, plano Executivo mensalidade R\$ 135,00 (horário de segunda a sexta das 10h às 16h), avaliação física R\$ 52,00, dançoterapia mensalidade R\$ 140,00 e alongamento R\$ 108,00.
2	Corpo Livre	A academia oferece: alongamento, dança, hidro, jump, localizada, musculação, pilates, pump, spinning, yoga, mix, ergometria, treinamento funcional, hidrojump (cama elástica na piscina), pilates solo, step, gap.	O horário de funcionamento é das 5:30h ao 12:00h e 15:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira e sábados das 9:00h ao 12:00h	Mensalidade R\$ 140,00, avaliação física R\$ 50,00 reavaliação física R\$ 40,00 pacote trimestral R\$ 365,00 pacote de seis meses R\$ 650,00(a vista), pacote trimestral e semestral pagos à vista já incluem avaliação.
3	Dinâmica	A academia oferece: musculação, ginástica, jiu-jitsu (Adulto e Infantil), mma (Executivo), muay-thai, treinamento funcional, Judo Infantil, Nutricionista, Avaliação Física.	O horário de funcionamento é das 5:00h às 22:30h segunda à sexta-feira e sábados das 8:00h às 16:00h.	Horario livre mensal R\$ 60,00,Outras modalidades serem outros valores.
4	Up academia	A academia oferece musculação, ginástica, alongamento, spinning e local, Zumba, Box Muay-thay,Pilates Solo.	O horário de funcionamento é das 5:00h às 23:00h , de segunda à sexta-feira e sábados das 8:00h às 12:00h e 16:00 às 20:00 hs.	A academia oferece Nos Horarios livres mensal 05h - 23h R\$ 222,00, Trimestral 3x 199,00,Semestral 6x R\$ 169,00, Anual 12x 157,00. Horário Reduzido mensal 09h - 16h (entrada saída livre) semestral 6x 131,00, trimestral 3x 149,00, Anual 12x 126,00. Horário super reduzido (12h - 14h entrada e saída livre) semestral 6x 89,00, anual 12x79,00.
5	Prime Academia	A academia oferece: Musculação, Aeronica, Aeromix, Muay Thai, Hidroginastica, Natação Infantil, Avaliação Física e Programas da Body systems	O horário de funcionamento é das 05:10 às 23:00, sábados 7:00hs as 11:00	O valor da Musculação R\$ 55,00, Modalidades Individuais no valor de R\$ 55,00 a 60,00 Modalidades coletivas de R\$ 70,00
6	Pantera Academia	A academia oferece : musculação, kung-fu e box chines.	O horário de funcionamento é de segunda a sexta das 6:00h às 21:00h. sábados 6:00h às 16:00h.	Valor da mensalidade musculação R\$ 49,00 todas as outras modalidades custam R\$ 50,00

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	OBSERVAÇÕES	VALORES
7	Training Academia	A academia oferece : musculação, ginástica, hidroginástica, esteira e natação.	O horário de funcionamento de segunda à sexta 5:00h às 23:00h e sábado 8:00h às 18:00h.	Musculação, ginástica e hidro mensalidade R\$ 130,00, hidroginástica (segunda , quarta e sexta) R\$ 65,00. Avaliação física R\$ 50,00,
8	Studio Academia	A academia oferece: musculação, ginástica, alongamento, natação, hidroginástica, jump, step, boxe, Jiu-jitsu, spping, karate, Kung-Fu.	O horário de funcionameto é de segunda à sexta das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 16:00.	A academia oferece diferentes tipos de mensalidade, musculação e aerobica com o horário livre R\$ 97,00, apenas musculação ou aerobica R\$ 83,00. artes marciais R\$ 80,00 para quem já é aluno R\$ 60,00
9	Academia Medley	A academia oferece várias modalidades, musculação, natação, spinning, ginástica e hidroginástica.	O horário de funcionamento é das 5:00h as 12:00h e 13:30h às 23:00h, de segunda à sexta-feira, sábado das 8hs as 12h.	Mensalidade da musculação, ginástica e spinning R\$ 100,00 , Natação Terça, Quinta R\$ 90,00, Natação Segunda, Quarta e Sexta R\$ 100,00 e hidroginástica Seg. Quarta e sextas R\$100,00 Obs. A academia oferece plano trimestral, semestral e anual no qual o aluno tera desconto de 10% a 30% dependendo do plano escolhido.
10	Fórmula (Circuito do corpo)	A academia oferece: musculação, aeróbica, dança ritmos variados, Muay Thai, Funcional preparação para condicionamento físico.	O horário de funcionamento é das 5:30h ao 11:00h e 14:h às 21:30h, de segunda à sexta-feira	Mensalidade com direito a duas modalidades R\$ 85,00 e mensalidade com direito a uma só modalidade R\$ 75,00
11	Magno Academia	A academia oferece musculação.	O horário de funcionamento é das 5:30 as 11:00h e 15:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira, sábados das 7:00h as 12:00h.	A academia oferece Plano mensal R\$ 70,00 + 20,00 da matrícula. Plano Trimestral R\$189,00(isento de taxa de matrícula) em 2x no cartão ou no cheque.Plano semestral R\$336,00(isento de taxa de matrícula) em 3x de 112,00 no cartão. Plano anual R\$ 588,00 (Isento de taxa de matrícula) em até 6x no cartão.
12	Acqua Fitness	A academia oferece musculação, aeróbica, dança e hidro.	O horário de funcionamento é das 5:30h às 10:30h e 15:00h às 21:30h.	Matrícula R\$ 70,00, mensalidade para uma modalidade R\$ 60,00, pacote mensalidade incluindo todas as modalidades R\$ 90,00

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	OBSERVAÇÕES	VALORES
13	Pró Forma Academia	A academia oferece musculação, ginástica, dança, jiu-jitsu, muay-thai.	O horário de funcionamento é das 5:30h às 12:00h e 14:00h às 23:30h, de segunda à sexta-feira, sábados de 07:00 às 12:00 hs.	Mensalidade musculação, ginástica e dança R\$ 55,00, mensalidade jiu-jitsu R\$ 50,00 mensalidade muay-thai R\$ 45,00
14	Bio Forma	A academia oferece musculação e aeróbica.	O horário de funcionamento é das 6:00h às 22:00h de segunda à sexta-feira, sábados de 08:00 às 12:00 hs.	Mensalidade R\$ 49,99 para qualquer modalidade.
15	Prodigio Academia	Musculação, Ergometria, Ginástica, Body Balance, Body step, Local, RPM, Ritmos Alongamento, Fit Ball, Mauay Thai, Mat Pilates, Body Combat, Zumba, Pauer Jump, Legs, Body Attack, Funcional, Body Pump, Box Executivo, Natação Infantil e Adulto, Hidroginástica Infantil e Adulto.	unidade Tambaú: Sag a Sex das 05:30hs as 22:30hs sábado das 07:00 as 13:00 - Unidade Manaíra: Seg a Sex das 06:00hs as 23:00hs - Sábado das 09:00hs as 13:00hs	Fitness Horário Livre R\$ 139,90 - Fitness das 09:00hs as 16:00hs R\$ 89,90 - Natação Infanfel 6x R\$ 150,50 - Hidro Infantil e Adulto 6x R\$150,50

Estabelecimentos pesquisados: 15

Corpo livre - Av. Pres Epitácio Pessoa, 3758 - 3226-2741

Superação Academia - Rua Dr Frutuoso Dantas, 126 - Cabo Branco - 3247-5040

Up academia - Av Cajazeiras, 394-Manaíra - 3247-3289

Dinâmica Academia - Av Gov Argemiro Figueiredo, 3287 - Jardim oceânia

Acqua Fitness - Rua Antônio Gomes da Siveira, 1194 - cristo - 3045-8975

Prime Academia - Rua Francisco Sousa Filho,49 - José Americo - **3231-6027.**

Pantera Academia - Av General Osório, 415 - Centro

Training academia - Av Alagoas, 538 – Bairro dos Estados - 3244-6116

Academia Medley - Rua Doutor Ernani Borba, 120, Bancários - 3235-5024

Fórmula - Rua Dep. Petrônio de Figueiredo - Geisel

Studio Academia - Av. Pernambuco, 141 - B. dos Estados - 3224-0656

Magno academia - Rua Cel Ascendino Feitosa, 423 - Castelo Branco - 3244-2600

Bio forma academia - Av. Josefa Taveira Nº 101 - Mangabeira

Pró Forma - Rua Insp. Emília de Mendonça Gomes, 175 - Valentina Figueiredo - 3255-3641

Prodigio Academia - Av Nossa Senhora dos Navegantes, 1060 - Tambaú - (83) 3247-2566.