



## PESQUISA DE ACADEMIA DE GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	OBSERVAÇÕES	VALORES
1	<b>Academia Superação</b>	A academia oferece: Musculação, Power Jump, Super Shape, Step Gap, Super Mix, Bike Indoor, Pilates Fitness, Super abdomen, Step local, Alongamento e Jump.. A avaliação física será cobrada um valor por fora e o aluno que desejar fazer Dançoterapia ou alongamento terá um acréscimo na mensalidade.	O horário de funcionamento durante a semana é das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 12:00h	Mensalidade: Plano de livre acesso mensalidade R\$ 172,00, plano Executivo mensalidade R\$ 135,00 (horário de segunda a sexta das 10h às 16h), avaliação física R\$ 52,00, dançoterapia mensalidade R\$ 175,00 e alongamento R\$ 108,00.
2	<b>Corpo Livre</b>	A academia oferece: alongamento, dança, hidro, jump, localizada, musculação, pilates, pump, spinning, yoga, mix, ergometria, treinamento funcional, hidrojump (cama elástica na piscina), pilates solo, step e gap.	O horário de funcionamento é das 5:30h ao 12:00h e 15:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira e sábados das 9:00h ao 12:00h	Mensalidade R\$ 140,00, avaliação física R\$ 50,00 reavaliação física R\$ 40,00 pacote trimestral R\$ 365,00 pacote de seis meses R\$ 650,00(a vista), pacote trimestral e semestral pagos à vista já incluem avaliação.
3	<b>Fit Zone Academia</b>	A academia Oferece Modalidades; Musculação, Aeróbica, Fit Dança, Jiu- Jitsu, Pilates, Ritmos, Muay-thay e Funcional.	O horário de funcionamento é das 5:00h às 22:00h, de segunda à sexta-feira no sábados das 6:00h às 11:00h Reabrindo de 14:00 às 17:00hs	Mensalidades: Mensal R\$60,00, Trimestral R\$55,00, Semestral R\$ 50,00.
4	<b>Up academia</b>	A academia oferece musculação, ginástica, alongamento, spinning e local, Zumba, Box Muay-thay. Se o cliente quiser ele poderá fazer 7 dias de aula grátis, para poder conhecer a estrutura da academia e o acompanhamento diferenciado dos profissionais para sua melhor comodidade e satisfação.	O horário de funcionamento é das 5:00h às 23:00h , de segunda à sexta-feira e sábados das 8:00h às 12:00h e 16:00 às 20:00 hs.	A academia oferece Nos Horarios livres mensal 05h - 23h R\$ 222,00, Trimestral 3x 199,00,Semestral 6x R\$ 169,00, Anual 12x 139,90. Horário Reduzido mensal 09h - 16h ( entrada saída livre) semestral 6x 131,00, trimestral 3x 149,00, Anual 12x 124,00.
5	<b>Prime Academia</b>	A academia oferece: Musculação, Aeronica, Aeromix, Body Combat, Hidroginastica, Natação Infantil, Avaliação Física e Programas da Body systems, Dança Ritmos, Zumba, Muay-Thay e Treino Funcional	O horário de funcionamento é das 05:10 às 23:00, sábados 7:00hs as 11:00	A academia oferece horarios lives, natação e hidro R\$70,00 as demais modalidades R\$77,00
6	<b>Pantera Academia</b>	A academia oferece : musculação, kung-fu, karete e box chines.	O horário de funcionamento é de segunda a sexta das 6:00h às 21:00h. sábados 6:00h às 16:00h.	Valor da mensalidade musculação R\$ 50.00 todas as outras modalidades custam R\$ 40,00

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	OBSERVAÇÕES	VALORES
7	<b>Training Academia</b>	A academia oferece : musculação, ginástica, hidroginástica, esteira e natação.	O horário de funcionamento de segunda à sexta 5:00h às 23:00h e sábado 8:00h às 18:00h.	Musculação, ginastica e hidro mensalidade R\$ 120,00. Hidroginastica R\$ 85,00 (segunda,quarta e sexta). Avaliação física R\$ 70,00,
8	<b>Studio Academia</b>	A academia oferece: musculação, ginástica, alongamento, natação, hidroginástica, jump, step, spping, karate, Muay- thay e MMA.	O horário de funcionameto é de segunda à sexta das 5:30h às 22:00h e sábado das 8:00h às 16:00.	A academia oferece diferentes tipos de mensalidade, musculação e aerobica com o horário livre R\$ 100,00. artes marciais R\$ 80,00 para quem já é aluno R\$ 60,00
9	<b>Academia Medley</b>	A academia oferece várias modalidades, musculação, natação, spinning, Zumba, ginástica e hidroginástica.	O horário de funcionamento é das 5:00h as 12:00h e 13:30h às 23:00h, de segunda à sexta-feira, sábado das 8hs as 12h.	Mensalidade da musculação R\$ 100,00, Natação Terça e Quinta R\$ 90,00, Natação Segunda, Quarta e Sexta R\$ 100,00, hidroginástica R\$ 100,00. A academia oferece musculação + ginastica + spinning + zumba por R\$100,00.
10	<b>Fórmula ( Circuito do corpo)</b>	A academia oferece: musculação, aeróbica, dança ritmos variados, preparação para condicionamento físic, Muay-thay,Funcional, Pilates de Solo.	O horário de funcionamento é das 5:30h ao 11:00h e 14:h às 21:30h, de segunda à sexta-feira, Sábado 7:00h ás 10hs só musculação e ritimos.	Mensalidade de musculação R\$ 65,00, Aerobica+musculação R\$75,00, Ritimos, dança R\$40,00, Muay Thay R\$50,00, Pilates de Solo R\$50,00, Funcional R\$50,00,Judô infantil R\$50,00.
11	<b>Magno Academia</b>	A academia oferece musculação.	O horário de funcionamento é das 5:30h as 11:00h e 15:h às 22:00h, de segunda à sexta-feira, sábados das 7:00h as 12:00h.	A academia oferece Plano mensal R\$ 98,00(isento de taxa de matrícula). Plano Trimestral R\$189,00(isento de taxa de matrícula) em 2x no cartão ou no cheque.Plano semestral R\$336,00(isento de taxa de matrícula) em 3x de 112,00 no cartão, cheque e carnê. Plano anual R\$ 588,00 (Isento de taxa de matrícula) em até 6x no cartão, cheque e carnê.
12	<b>Acqua Fitness</b>	A academia oferece musculação, aeróbica, dança e hidro.	O horário de funcionamento é das 5:30h às 10:30h e 15:00h às 21:00h.	Matricula R\$ 75,00, mensalidade para uma modalidade R\$ 65,00, pacote mensalidade incluindo todas as modalidades R\$ 95,00

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	OBSERVAÇÕES	VALORES
13	<b>Proforma Academia</b>	A academia oferece musculação, ginástica, dança, jiu-jitsu, muay-thai.	O horário de funcionamento é das 5:30h às 12:00h e 14:00h às 23:30h, de segunda à sexta-feira, sábados de 07:00 às 12:00 hs.	Mensalidade musculação, ginástica e dança R\$ 60,00, mensalidade jiu-jitsu R\$ 50,00 mensalidade muay-thai R\$ 50,00
14	<b>Bio Forma</b>	A academia oferece musculação e aeróbica.	O horário de funcionamento é das 6:00h às 22:00h de segunda à sexta-feira, sábados de 08:00 às 12:00 hs.	Mensalidade R\$ 50,00 para qualquer modalidade.
15	<b>Smart Fit</b>	Musculação, ergometria, ginástica, smart box alongamento, funcional, zumba e alongamento abdominal.	Unidade Manaira: Sag a Sex das 06:hs as 23:00hs sábado das 08:00 as 14:00.	Horário Livre: Plano smart R\$49,90, plano black R\$89,90, sujeito a cobrança de matrícula e anuidade.

**Estabelecimentos pesquisados: 15**

**Corpo livre** - Av. Pres Epitácio Pessoa, 3758 - 3226-2741

**Superação Academia** - Rua Dr Frutuoso Dantas, 126 - Cabo Branco - 3247-5040

**Up academia** - Av Cajazeiras, 394-Manaira - 3247-3289

**Fit Zone Academia** - Rua: Irani de Menezes,188 Funcionário II - (83)98713-5866

**Acqua Fitness** - Rua Antônio Gomes da Siveira, 1194 - cristo - 3045-8975

**Prime Academia** - Rua Francisco Sousa Filho,49 - José Americo - 3231-6027.

**Pantera Academia** - Av General Osório, 415 - Centro

**Training academia** - Av Alagoas, 538 – Bairro dos Estados - 3244-6116

**Academia Medley** - Rua Doutor Ernani Borba, 120, Bancários - 3235-5024

**Fórmula** - Rua Dep. Petrônio de Figueiredo - Geisel

**Studio Academia** - Av. Pernambuco, 141 - B. dos Estados - 3224-0656

**Magno academia** - Rua Cel Ascendino Feitosa, 423 - Castelo Branco - 3244-2600

**Bio forma academia** - Av. Josefa Taveira Nº 101 - Mangabeira

**Pró Forma** - Rua Insp. Emília de Mendonça Gomes, 175 - Valentina Figueiredo - 3255-3641

**Smart Fit Academia** - Av Flávio Ribeiro Coutinho, 805 - Manaira - (83) 2106-6181